

PANDUAN MENANAM PEGAGA

PENGENALAN

Malaysia mempunyai 1200 spesis tanaman ubatan dan 60 spesis disenaraikan antara yang biasa digunakan. Sebanyak 15% tanaman ubatan terdapat di hutan hujan tropika. Salah satu herba yang popular dan mendapat tempat di hati masyarakat kita ialah pegaga. Tumbuhan ini dan penyediaannya telah berkurun di gunakan, terutamanya dalam sistem perubatan Ayurvedic di India dan perubatan tradisional Cina dan Madagaskar. Tumbuhan ini juga telah disyorkan oleh Pertubuhan Kesihatan Sedunia sebagai satu daripada spesis tumbuhan ubat yang paling penting dipelihara dan dibiakkan. Biasanya, ia digunakan sebagai ulam oleh Melayu, sebagai minuman penyejuk badan oleh Cina dan sebagai tonik untuk otak oleh India.

BOTANI

Pegaga yang nama saintifiknya *Centella asiatica* adalah dari keluarga Umbelliferae/Apiacea. Ia adalah sejenis herba merayap yang kecil, semusim, daunnya panjang, berbentuk ginjal dan bulat dihujung. Tekstur daun licin dan tangkai daun panjang (lebih kurang 20 cm). Batangnya jenis merayap (stolons), berwarna hijau kemerahan, melilit antara satu sama lain. Bunganya berwarna merah jambu kemerah-merahan, muncul dalam jambak kecil yang bulat berhampiran dengan permukaan bumi. Setiap bunga dilitupi oleh 2 bracts berwarna hijau. Bunga jenis hermaphrodite, kecil (kurang dari 3 mm) dan setiap bunga mempunyai 5 stamen dan 2 style. Akar pegaga terdiri dari rizom yang menjalar lurus ke bawah. Rizom berwarna kekuningan dan diselaputi dengan rerambut. Seluruh pokok digunakan samada untuk tujuan perubatan, ulam atau dimasak gulai.

KEPERLUAN TANAH

Pegaga sesuai ditanam di tanah jenis lom dengan kandungan bahan organik yang tinggi.

JENIS-JENIS PEGAGA

Jenis-jenis pegaga yang terdapat pada masa kini adalah pegaga biasa (pegaga ubi), pegaga salad dan pegaga nyonya (keriting)

PENGAIRAN

Pengairan adalah penting terutama sekali jika pegaga ditanam dikawasan terbuka.

PENANAMAN

Pegaga ditanam dengan menggunakan sistem batas dengan jarak tanamannya 20 cm x 20 cm. Ia mudah dibiakkan secara aseksual menggunakan batang/rizom rayap dengan sekurang-kurangnya 2 nodus. Walaupun ia boleh tumbuh dibawah cahaya matahari tetapi kebanyakan jenis pegaga perlu kawasan yang redup dan tanah lembap.

PEMBAJAAN

Baja organik pada kadar 5.0 tan/ha digaulkan ke dalam tanah sebelum menanam. Baja hydro 16:16:16 dengan kadar 500 kg per hektar di bubuh setiap 2 minggu.

PENUAIAN

Pegaga boleh dituai mengikut umur matang iaitu dalam lingkungan 80-90 hari. Semasa menuai, tanah dilonggarkan dahulu dengan menggunakan tangan sebelum pokok dicabut atau dipotong sahaja pokok dan tinggalkan akarnya kerana ia boleh diguna semula.